МИНИСТЕРСТВО СПОРТА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**государственное автономное учреждение Нижегородской области**

**«Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»**

(ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНА приказом директора ГАУ НО «Ледовый дворец вг. Навашино Нижегородской области»от 31.08.2021 №55 |

**ИНСТРУКЦИЯ № 49/2021**

**ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г. Навашино

2021 г.

**1. Общие положения и требования**

1.1. На занятиях и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности, установленные Правилами противопожарного режима в Российской Федерации и настоящей инструкцией, разработанной на их основании.

1.2. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

1.3. При возникновении возгорания или при запахе дыма обучающиеся обязаны немедленно сообщить об этом преподавателю или другому работнику учреждения.

1.4. Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

**2. Запрещается:**

* 1. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

2.2. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.3. Разводить костры на территории учреждения.

2.4. Использовать пиротехнические средства.

2.5. Курить на территории учреждения.

 **3. Действия обучающихся в случае возникновения пожара в учреждении:**

3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.

3.2. При опасности пожара находиться возле тренера-преподавателя (инструктора по спорту) и строго выполнять его распоряжения.

3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учреждения.

3.4. По команде тренера-преподавателя (инструктора по спорту) эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать им.

3.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном тренером-преподавателем (инструктором по спорту).

3.6. Внимание! Без разрешения администрации и других работников учреждения обучающимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

3.7. Обо всех полученных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) обучающиеся обязаны немедленно сообщить работникам учреждения.

**4. Действия в случае возникновения пожара дома:**

4.1.Если пожар начался из-за электроприбора или горит проводка, отключите электроэнергию. Горящий прибор накройте одеялом. ОСТОРОЖНО! Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.

4.2.Если от плиты загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем. Небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

4.3.При пожаре звоните по тел. 101 или 112. Сообщите что горит, адрес, свою фамилию.

4.4.Срочно покиньте горящее помещение. Если это невозможно, уплотните двери и окна в одной из комнат мокрой тканью, чтобы не дать просочиться едкому дыму. Самое безопасное место в горящем жилище - балкон (если дверь плотно закрыта).

**5. Действия в случае возгорания одежды на человеке:**

5.1.Повалите его на землю, сбейте пламя. Можно залить огонь водой, забросать горящего человека снегом, если дело происходит зимой, накрыть несчастного плотной тканью или одеждой, оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Если под руками ничего нет, катайте горящего по земле, чтобы сбить огонь.

5.2. После этого немедленно освободите пострадавшего от тлеющей одежды! Не мажьте ожоги, просто наложите сухую марлевую повязку и вызовите скорую помощь.

**6. Что запрещается делать во время пожара:**

* 1. Запрещается открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
	2. Запрещается тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
	3. Запрещается ходить в задымленном помещении в полный рост, лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
	4. Запрещается в задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
	5. Запрещается пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
	6. Запрещается прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
	7. Запрещается бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по УСР С.Н. Сотников

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Зайцева